



Jídelníček

od 2. 12. 2024 do 6. 12. 2024

PONDĚLÍ

- Přesnídávka:** Znojemský chléb, pomazánka sardinková, rajče, mléko (obsahuje al.: 1.1, 1.2, 04, 07)
Polévka: Špaldová (obsahuje al.: 1.5, 09)
Oběd: Žemlovka s jablky, melta (obsahuje al.: 1.1, 1.2, 1.3, 03, 07, 10)
Svačina: Rohlík, pomazánka ze sójových bobů, banán, čaj (obsahuje al.: 1.1, 1.3, 06, 07)

ÚTERÝ

- Přesnídávka:** Fit chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, jablko, mléko (obsahuje al.: 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 07)
Polévka: Francouzská s jáhlami (obsahuje al.: 09)
Oběd: Hovězí maso v mrkvi, brambory, džus (obsahuje al.: 1.1, 07)
Svačina: Šumavský chléb, pomazánka vajíčková, okurek, čaj (obsahuje al.: 1.1, 1.2, 03, 07)

STŘEDA

- Přesnídávka:** Rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, paprika, mléko (obsahuje al.: 1.1, 1.3, 07)
Polévka: Brokolicová (obsahuje al.: 1.1, 07, 09)
Oběd: Pečené kuře s rýží, kompot, kohoutková voda (obsahuje al.: 1.1)
Svačina: Lámankový chléb, pom. tvarohová s pohankou, hruška, čaj (obsahuje al.: 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 06, 07, 11)

ČTVRTEK

- Přesnídávka:** Raženka s rostlinným máslem, cherry rajče, mléko (obsahuje al.: 1.1, 1.3, 07)
Polévka: Hrstková (obsahuje al.: 1.1, 09)
Oběd: Vepřové maso na tymiánu, těstoviny, čaj (obsahuje al.: 1.1, 07)
Svačina: Chléb pecen, pomazánka zeleninová, hrozny, caro (obsahuje al.: 1.1, 1.2, 1.3, 07, 09)

PÁTEK

- Přesnídávka:** Domácí perník, mléko (obsahuje al.: 1.1, 03, 07)
Polévka: Rajská s těstovinou (obsahuje al.: 1.1, 03, 07)
Oběd: Zeleninové placičky, bramborová kaše, ovoce, džus (obsahuje al.: 1.1, 1.3, 1.4, 03, 07, 09)
Svačina: Chléb, pomazánka sýrová s česnekem, paprika, granko (obsahuje al.: 1.1, 1.2, 06, 07)

Seznam alergenů:

01	Lepek (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves)	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezam
06	Sójové boby		
07	Mléko		

Děti mají denně možnost výběru mléčného, nemléčného nápoje.

Po celý den mají k dispozici pitnou kohoutkovou vodu.

Změna jídelníčku a alergenů je vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.